

## **25 dec.**

Mamma skjutsade ner mig till Åsarna på juldagsmorgon. Vi åkte klockan 5.00 från Rörström. Väl framme i Åsarna samlade vi ihop oss i en gymnasiebus och åkte sedan vidare till Arlanda klockan 8.30. Från gymnasiet var det jag, Katja Schwarz, Emelie Stark, Therese och Tobias Berggren, Maria Atterhagen, Anna Gredander, Lisa J Svensson och Alexandra Olofsson som åkte på resan som Nordic ways anordnat.

På vägen ner stannade vi och åt lunch/middag i Tönnebro.

Klockan 18.05 lyfte flyget från Arlanda. Vi mellanlandade i Köpenhamn där vi hämtade upp folk från de andra länderna (Danmark, Norge, Finland, Estland, Frankrike, Sydafrika och Schweiz). Sammanlagt var vi 50 stycken åkare som följde med på resan + ledare (Janne, Torbjörn mlf.) och vallare (Bengt och Rolf).

Trots att jag under julaftonsnatten endast sov tre timmar blev det inte mycket sömn under flygningen. Planet landade i Beijing klockan 6.30 svensk tid, det vill säga klockan 13.30 i Kina. Vi checkade in på hotellet och åkte sedan vidare till Pearl Market. Vi tillbringade cirka 1 ½ timme där och jag lyckades bland annat inhandla två par skor. Därefter åt vi middag på en restaurang i närheten av hotellet och sedan gick vi och la oss vid drygt 21.00. Vi bodde hela tiden i tvåbäddsrum och jag delade rum med Alexandra under hela resan.

## **26 dec.**

Uppstigning klockan 5.00. Jag var helt slut trots nattens sömn... En timme senare åkte vi till flygplatsen. Planet från Beijing var försenat men efter någon timmes väntan lyfte vi äntligen och resan mot Inre Mongoliet började. Jag hade förmånen att sitta bredvid vallagubbarna hela resan plus att jag hade fönsterplats. Det var klart och soligt väder vilket resulterade i en oförglömlig vy över självaste Gobiöknen, helt fantastiskt! (Måste medge att min nacke ömmade rätt bra efter att min blick ständigt suttit klistrad på marken nedanför). När vi landat var det dags för en tre timmar lång bussresa längs en spikrak väg innan vi kom fram till hotellet och platsen där skidtävlingen skulle äga rum. Efter att vi ätit lunch for vi ut och tränade lite lätt. Vi började med att åka spåret (en 600m slinga, grusig och sandig som bara den!), men gav upp ganska snabbt och for ut och sprang istället. Duschade och åt sedan middag vid 18.30. Gick och la oss runt 22.

## **27 dec.**

Åt frukost klockan 8.00. Vi tjejer startade vid 10.20. Det var riktigt kallt den dagen, -20 grader och blåst. Det är väldigt torr luft i öknen där vi höll hus, vilket gör att det inte känns riktigt lika kallt, men däremot är det sämre för luftrören att andas i detta klimat jämfört med hemma i Sverige där luften är fuktigare och mer skonsam. Vi var tvungna att smörja in våra ansikten med zinkpasta för att inte förfrysa oss och jag som alltid brukar frysa som en gris hade faktiskt inga större problem med kylan.

Jag gick inte vidare från prologen, men det kändes ändå rätt bra. Sprint är ju som sagt inte min starkaste sida, speciellt inte i skate. Dagen innan tränade jag för första gången på över 10 dagar, då jag dessförinnan varit sjuk. Sammanfattningsvis var det en riktigt rolig tävling!

Efter att vi ätit lunch och duschat gick vi ut på stan en sväng. Det var riktigt coolt och speciellt! Så grymt annorlunda jämfört med hemma i Sverige!

Under middagen, som ägde rum kring 19.00 på kvällen, gick strömmen och vi blev ombedda att sova med kläderna på. Det var förövrigt väldigt kallt på hotellet och vissa sov med kläder på varenda natt. Jag hade turen att få ett av de varmaste och minst illaluktande rummen, haha. Strömmen kom tillbaka kring 5.45 på morgonen.

### **28 dec.**

Klev upp 8.15. Vi tjejer startade 11.30 den dagen. Det var något kallare och betydligt mer blåst! De fick inte till det längre spåret och vi var därför tvungna att åka 6 varv på sprintbanan istället. Det var masstart och jag la mig i rygg på Alexandra och låg sedan där ända fram till upploppet då jag spurtade om henne. Sånär i efterhand är jag rätt missnöjd över tävlingen. Jag fick en dålig start och trots att det gick sakta skulle jag troligtvis inte ha fått rygg på någon annan om jag hade släppt Alexandras rygg. Därav var jag knappt trött när jag kom i mål. Men men, man lär sig av sina misstag. Efter tävlandet var slut joggade jag ner tillsammans med Emelie och Alexandra.

Vi fick veta att det skulle vara resans första bankett kl 18.30 vilket resulterade i att det bröt ut en nästintill panikslagen stämning framförallt hos oss tjejer. ”Men det skulle ju bara vara två banketter?!” ”Vad ska vi då ha på oss?!” och så vidare. Allting ordnade sig tillslut och kvällen slutade trots allt mycket trevligt. Vi blev bjudna på (tvingade att dricka, haha) nåt slags risbrännvin med mera och jag kan informera om att det var riktigt äckligt! Vi höll igång med disco, dans och prat fram till 23.15 då de flesta började tänka på refrängen. Jag hade svårt att somna för första gången sedan vi kom till Kina, konstigt...

### **29 dec.**

Äntligen skulle vi få lämna denna plats mitt ute i ingenstans, jippi! Vi åt frukost klockan 5.30 och åkte sedan buss till flyget. Det var grymt kallt, både på bussen och utomhus! Trots kylan lyckades jag somna, vilket lyckligtvis gjorde att resan gick något fortare. Denna dag bestod i stort sett bara i resa och väntan. Vi mellanlandade i Beijing där vi fick lunch och flög sedan vidare till Changchun vid drygt 16.00. Bussen kom fram till Shangri-la Hotell, där vi skulle bo de närmaste nätterna, vid 20.30. Denna hotellkedja är den lyxigaste i hela Kina! Snacka om kontrast jämfört med Inre Mongoliet! Vi packad in oss på rummen och åt sedan en förträfflig middag innan vi la oss för att sova klockan 22.20.

### **30 dec.**

Vi startade dagen men en fantastisk frukost och åkte därefter buss bort till tävlingsplatsen. På dagens schema stod det sprint. Jag är inte alls nöjd med mitt lopp! Jag var liksom inte direkt taggad innan och åkte helt enkelt grymt dåligt! Efter att tävlingen var avslutad åkte jag en del av Vasaloppsspåret tillsammans med Maria och Anna.

När vi kom tillbaka till hotellet skyndade jag mig ut på stan tillsammans med Emelie, Jill och Therese och fixade naglarna. Har aldrig varit på manikyr förrut så det var kul! Därefter duschade och fixade vi i ordning oss inför kvällens Nyårsbankett. Hade en riktigt trevlig kväll!!! Efter många timmar på dansgolvet la vi oss vid drygt 3.00.

### **1 jan.**

Klev upp 8.00. Åt frukost och tog sedan bussen bort till vasaloppsspåret och åkte runt ett varv. Det var en jobbig och rolig bana. Vi tog 12-bussen tillbaka till hotellet och åt lunch där. Därefter var vi ute och gick på stan en sväng innan förberedelsera inför kvällen startade (ni vet väl hur vi tjejer är?).

Cocktailparty stod på schemat. Detta var en av de mindre roliga kvällarna och därför blev det läggdags tidigt, nämligen klockan 21.00 (det var rätt skönt med tanke på hur lite sömn det blev kvällen innan).

### **2 jan.**

Dagen till ära råkade jag ställda klockan 1 timme fel! Vi fick jätte bråttom, men lyckades hinna med 7.30-bussen bort till tävlingsplatsen. Däremot hade jag i all hast tagit på mig fel pjäxor och var därför tvungen att åka hela det klassiska vasaloppet med skatepjäxor, haha. Starten gick klockan 9.30. Vi åkte tre varv runt en 16,7 kilometer lång bana (5 mil sammanlagt). Jag åkte (eller gick på skidorna kanske är ett bättre ord?) runt på 3,5 timme.

Det gick väldigt, väldigt långsamt! Hade i stort sett inget fäste på något av varven och var tvungen att saxa överallt (även där det var platt..). Jag hade helt enkelt för dåligt fäste under skidorna, men jag orkade säkerligen inte trycka till ordentligt heller. Efter att vi tävlat klart åt vi lite lunch på tävlingplatsen innan vi åkte hem till hotellet. Där ägnade vi resterande tid till att fixa i ordning oss inför kvällens bankett, igen. Den var inte riktigt lika kul som nyår, men ja.. Det var tillräckligt kul för att vara uppe till 3.00 på natten.

### **3 jan.**

När klockan ringde klockan 6.15 var jag trött som ja jag vet inte vad. Vi åkte buss till flygplatsen och flög sedan därifrån till Beijing. Där fick vi vänta i några timmar innan vi flög vidare och landade i Kunming vid 20-tiden. Väl framme på hotellet åt vi en sen middag och gick sedan och la oss vid cirka 22.15.

### **4 jan.**

Det var uppstigning klockan 5.30. Flyget från Kunming till Shangri-la tog ungefär en timme. På hotellet i Shangri-la möttes vi av frukost, kyla och hög höjd! Jag bäddade ner mig tillsammans med Lisa, Katja och Emelie medan vi väntade på att lunchen skulle serveras. Efter att vi stillat vår hunger fick vi poliseskort (ja det är sant!) till skidresorten där tävlingarna skulle gå. Otroligt fint väder!!! Soligt, varmt och klart, perfekt med andra ord! Vi åkte banan ett antal gånger och testade på dess riktigt svåra kurvor!

När klockan passerat 16.00 åkte vi tillbaka till hotellet. Jag for ut och joggade i en halvtimme tillsammans med Kikki, Emelie, Rebecka och Anna.

På kvällen var det dags för bankett, igen. Dock inte en så stor som det tidigare varit och den avslutades med kortspel innan vi gick och la oss klockan 22.30.

### **5 jan.**

Klev upp 7.45. Första start för tjejerna var 10.30. Det gick USELT!! Jag ramlade två gånger och gav sedan upp. Det finns inte så mycket mer att säga... Att tävla på hög höjd var jobbigt, man blev väldigt lätt andfådd om man säger så.

Efter att alla kört sin prolog (finalerna kördes dagen efter) åkte vi tillbaka till hotellet och åt lunch.

Klockan 16.00 tog vi en buss och begav oss till "The Tempel of Love". Rätt coolt och häftigt faktiskt.

Vi åt middag klockan 19.00 och gick därefter och la oss vid 21.30.

### **6 jan.**

Åkte bort till resorten klockan 8.30. Vi som inte gick vidare från prologerna dagen innan tittade på tävlingarna under hela dagen och därefter stannade alla kvar på after-ski.

Bussarna gick tillbaka till hotellet klockan 15.00.

På kvällen åkte vi till ett annat hotell (Paradise Hotel) och hade bankett. Efter middagen var vi ett gäng som tog taxi bort till torget och dansade tillsammans med invånarna i staden. Tråkigt nog var det inte så mycket folk där när vi kom, men det var ändå skoj.

Väl tillbaka på vårt hotell ägnade vi större delen av kvällen/natten till kareoke, vilket var riktigt kul! Klockan gick fort även denna kväll och vi gick och la oss vid 3.00.

### **7 jan.**

Klev upp 5.45. Vi flög till Kunming vid 9.20 och tillbringade sedan ett antal timmar där.

Där var det otroligt fint väder! Riktig sommarvärme! Jag och många andra lyckades till och med få en schysst bondbränna, haha. Vi åt lunch på McDonalds och sedan gick jag på stan tillsammans med Emelie.

Vi flög vidare till Beijing vid drygt 16.00 och kom fram vid 19-tiden. Vi fick middag på nåt

ställe längs vägen innan vi fixade in oss på hotellet. Jag tog en lång dusch och gick sedan och la mig strax innan 24.00, helt slut!

### **8 jan.**

Denna dag ringde klockan vid 7.00. Vi åt frukost och sedan gick jag med en mindre grupp över Himmelska Fridens Torg och genom Den Förbjudna Staden. Jag och några till tog därefter en taxi hem därifrån på grund av att vi höll på att frysa ihjäl (jag började förövrigt känna mig riktigt krasslig...). Jag duschade en snabbis och åkte sedan bort till Silk market tillsammans med de andra. Jag handlade en MASSA! Vi var där från 10.45 till 16.45, då vi var tvungna att åka hem eftersom vi inte kunde bära mer.

Vi duschade och fixade i ordning oss inför kvällen då vi blev transporterade till ett mysigt litet ställe där vi fick middag (jag tror att det var svenskägt). Mycket trevlig kväll! Vi tog taxi hem och jag gick och la mig vid cirka 2.30.

### **9 jan.**

Den här dagen var vi på Kinesiskamuren på förmiddagen. Det var kallt och blåsig (!), men riktigt häftigt! Vi åt lunch på vägen hem till hotellet. På vägen till matstället gick vi igenom ett hus där de tillverkade krukor med mera.

När vi kom fram skyndade vi oss på Silk market och hann med några välbehövda timmar där. På kvällen åt vi kinesisk ank-middag, vilket var sådär... Egentligen var det planerat att vi skulle ut på någon bargata efteråt (vilket vi inte hann med igår), men de flesta (inklusive jag) åkte hem till hotellet istället. Jag passade på att packa ihop lite och gick sedan och la mig vid 23.30.

### **10 jan.**

Jag och de flesta andra följde med och tittade på Olympiastadion på morgonen. Det var riktigt coolt! Vi var in i Fågelboet och sprang på samma löpbana som Bolt med mera. Därefter checkade vi ut från hotellet klockan 9.45. Flyget hemåt Sverige och Arlanda lyfte klockan 15.30 från Beijings flygplats och vi kom fram till Stockholm strax innan klockan 18.00 (svensktid). Håkan Svensson och Örjan Schwarz kom och hämtade oss med en av gymnasiebussarna. Vi stannade och åt i Tönnebro och kom sedan fram till Åsarna strax innan 1.00.

Det har varit en helt otrolig resa! Många nya bekantskaper från många olika länder, otroliga upplevelser, rolig skidåkning, fantastiska sevärdheter, super trevliga människor och ett gigantiskt minne för livet!